

Ménage

Quelques ingrédients :

Le vinaigre blanc :

Le vinaigre blanc est très bon marché. C'est un excellent détartrant pour les toilettes, les éviers et la robinetterie. Il est aussi très efficace pour nettoyer les miroirs et les vitres et peut également s'utiliser comme désinfectant !

Le bicarbonate de soude :

C'est une poudre très efficace pour éliminer la graisse brûlée qui entoure les plaques de cuisson. Mais elle peut servir aussi de désodorisant ou même de fongicide (contre les champignons) !

Le savon noir :

Il s'agit d'un savon liquide. C'est un dégraissant très efficace pour récurer les hottes et les fours, par exemple. Mais il permet aussi d'enlever les tâches de goudron ou de peinture à l'huile. De plus, c'est un excellent shampoing pour les animaux domestiques !

Les huiles essentielles :

Les huiles essentielles sont des désinfectants très puissants mais aussi de parfaits répulsifs contre les insectes ! Diluées avec de l'eau dans un vaporisateur, elles constituent un désodorisant très efficace et 100 % naturel, avec en plus, un grand choix de parfums !

Pour nettoyer vos sols :

Le lino :

Après avoir débarrassé l'espace de toute saleté, commencez le nettoyage du lino avec des brosses trempées dans un demi-litre d'eau chaude mélangée à trois cuillerées à soupe de cristaux de soude.

Pour les petites traces rebelles de chaussures, un simple coup de gomme d'écolier suffit à tout faire disparaître.

Pour le faire briller : mélangez un jaune d'oeuf dans un demi-litre d'eau.

Nettoyage du carrelage :

- Mélanger de l'eau chaude, du liquide vaisselle et de l'eau de javel
- Pour un nettoyage parfait : mettre de la poudre à récurer sur le sol et frotter le sol avec une brosse dure et le mélange

NETTOYAGE DE LA MOQUETTE :

Nettoyer avec un mélange de $\frac{3}{4}$ d'eau gazeuse et de $\frac{1}{4}$ de vinaigre blanc
Rincer à l'eau claire

Rénover un parquet usé :

Dans un premier temps nettoyer simplement votre parquet, puis mettre dans une bassine de l'alcool à brûler avec de l'huile de lin et de l'essence de térébenthine (1/3 de chaque), mélanger le tout et frottez votre parquet avec celui-ci. Mettre dans une casserole de la cire d'abeille et y ajouter 50 gr. De gomme laque (disponible chez les ébénistes) avec 33 cl d'essence de térébenthine, faire fondre à feu doux (**attention, l'alcool de térébenthine est inflammable**) et passer la préparation refroidie sur tout le parquet à l'aide d'un pinceau, laissez sécher 2 heures.

ENLEVER LES POILS DE LA MOQUETTE :

Se munir d'un gant en caoutchouc et frotter la surface de la moquette de façon circulaire. Les poils adhèrent entre eux par l'électricité statique.

DESINCRUSTATION D'UNE TACHE SUR LA MOQUETTE :

- Pour diluer la tâche : mélanger $\frac{1}{4}$ d'eau froide avec $\frac{3}{4}$ d'alcool ménager et frotter progressivement sur la tâche et pour finir, rincer avec de l'eau froide

DESINFECTION DES SOLS :

Prendre une lingette humide et l'imprégner de savon à l'ancienne
Frotter puis rincer avec une lingette humide

Cuisine, WC et salle de bain :

Les mauvaises odeurs des canalisations :

Préparez une mixture composée d'une mesure de bicarbonate de soude
+ une mesure de gros sel et de 2 mesures de vinaigre blanc.

Versez cette préparation dans la canalisation et laissez agir 15 mn
avec le tuyau bouché.

Enfin, rincez le tout à avec de l'eau bouillante !

N'oubliez pas que pour les entretenir, vous pouvez aussi y déverser
régulièrement votre marc de café !

NETTOYER LES JOINTS DE SALLE DE BAINS :

- Mélanger 1/2 bol de vinaigre blanc et 1 cuillère à soupe de liquide vaisselle.
- Puis frotter avec une brosse à dents.
- Enfin, pour parfaire le travail, un coton imbibé d'eau oxygénée pour les blanchir.

DETARTRE UN ROBINET :

- Remplir de vinaigre blanc un sachet en plastique que l'on attache au robinet.
Laissez tremper une heure

DETARTRE LES TOILETTES :

Pour détartrer les toilettes : verser du vinaigre blanc chauffé et laissez agir.

CONSERVER UN EVIER SCINTILLANT :

Produits et matériel

- pierre d'argile
- éponge
- huile pour bébé
- chiffons

Etapes

- Frotter l'évier avec de la pierre d'argile sur une éponge humide.
- Ensuite rincer à l'eau.
- Et pour la touche finale, faire briller avec de l'huile pour bébé.

NETTOYER UNE ARMOIRE DE TOILETTE :

- Mélangez des copeaux de savon de Marseille avec de l'eau et frotter
- Utilisez un coton-tige dans les coins.
- Désinfectez à la javel ou avec le mélange thym/alcool.

Explications : le thym évite le retour des moisissures

Eliminer les bestioles !

Astuces anti-puces :

- Introduisez un collier anti-puces dans le sac de l'aspirateur.
- Puis passer minutieusement l'aspirateur dans les moindre recoins
- Enfin disséminer des petits sacs de camomille dans chaque pièce de l'appartement.

Explications

La camomille est insectifuge : elle repousse les insectes et réduit leur possibilité de reproduction.

Le collier anti-puces anéantit les puces avalées par l'aspirateur.

Astuce anti-mouches :

Posez un bouquet ou un pot de basilic dans votre cuisine.

Explication :

L'odeur du basilic est un répulsif naturel contre les mouches (et les puces !).

Eradiquer les mites :

Commencer par un nettoyage au détergent, désinfecter avec un mélange d'un demi-litre d'eau, de jus de trois citrons et quelques gouttes d'essence d'eucalyptus. Ajouter des carrés de camphre, des sachets de romarin ou de lavande pour repousser les mites. Explications :

L'eucalyptus est un répulsif efficace contre les mites.

Equipement de la cuisine :

NETTOYAGE DU MICRO ONDES :

- Pour dégraisser la grille: la laisser tremper dans une bassine d'eau chaude avec 2 à 3 gouttes de produits à vaisselle.
- Pour nettoyer l'intérieur du four : introduire un linge humide et chauffer pendant trois minutes, la vapeur va permettre de décoller les tâches des parois, ensuite frotter avec un peu de soda ou de l'eau gazeuse, les bulles permettront d'enlever les tâches.
- Enfin pour désodoriser le micro ondes, faire chauffer un bol d'eau avec du citron pendant une minute pour absorber les odeurs

NETTOYAGE D'UN REFRIGERATEUR :

Le vider entièrement et le débrancher

Déposer à l'intérieur une bassine et une serpillière pour récupérer la glace dégivrée

Nettoyer le réfrigérateur avec de l'eau de javel (3 cuillères à soupe) dans 1 litre d'eau

Rincer et essuyer avec un chiffon

NETTOYAGE D'UNE PLAQUE ELECTRIQUE :

Faire calciner les résidus alimentaires puis attendre le refroidissement des plaques et débrancher

Frotter les plaques avec du papier essuie tout pour enlever les résidus

Gratter la fonte avec une éponge métallique

Frotter l'émail avec de la poudre à récurer puis rincer

NETTOYAGE DES BRULEURS DE LA GAZINIÈRE :

Faire tremper dans 1 litre de vinaigre de vin

Laisser agir quelques heures

NETTOYER LE JOINT DU FRIGO :

- Appliquer du dentifrice sur le joint

- Frotter ensuite vigoureusement avec une brosse à dent

Explications :

Le dentifrice agit comme un aseptisant et un désodorisant.

Il contient du détergent, des abrasifs et des agents antimicrobiens empêchant ainsi le stockage d'impuretés et autres bactéries qui altèrent l'étanchéité du réfrigérateur.

Et tout le reste....

SUPPRESSION DES MOISSURES SUR LES MURS :

Détacher le mur avec de la javel diluée

Frotter les plastiques avec de l'ammoniaque diluée

ÔTER DES AUTOCOLLANTS :

- Asperger généreusement les autocollants de laque à cheveux

- Laisser agir quelques minutes

- Gratter avec une raclette métallique

Explications

La laque agit comme un solvant et dissout de manière particulièrement efficace la colle contenu dans les autocollants.

ENLEVER LA ROUILLE :

- Arroser la rouille de citron vert.

- Saupoudrer la tâche de sel fin et laisser agir 30 minutes.

- Frotter énergiquement.

Explications

En aspergeant la rouille avec du sel et du citron vert qui contient de l'acide citrique, on provoque une réaction chimique. L'oxyde de fer, c'est-à-dire la rouille, va se transformer progressivement en une substance incolore et va disparaître.

NETTOYAGE DES VITRES :

- Pour un nettoyage parfait : laver avec de l'alcool à brûler
- Pour obtenir de la brillance : frotter les vitres avec du papier journal

NETTOYAGE D'UN LUSTRE :

Dépoussiérer avec un chiffon propre puis dégraisser en mélangeant dans une bassine d'eau 3 à 4 cuillères de cristaux de soude + du liquide vaisselle
Faire briller avec un peu d'alcool ménager

SUPPRESSION DES TOILES D'ARAIGNÉES AU PLAFOND :

Protéger une tête de loup avec un chiffon puis enrôler doucement les toiles d'araignées autour. Une fois l'opération terminée, jeter le chiffon dans la poubelle.

Nettoyer des escaliers en bois :

Enlevez la poussière avec un chiffon humide, étalez ensuite une colle à pâte à l'aide d'un pinceau, essuyer la colle sèche à l'aide d'une éponge puis d'un chiffon doux.

Fenêtre en pvc :

Mettre 2 cuillères à soupe de cristaux de soude dans une petite bassine d'eau avec 1 cuillère à soupe d'eau de javel. Nettoyer la fenêtre en la rinçant abondamment. Pour les tâches résistantes, utilisez un produit pour nettoyer les fours.